

SPOJ NÁS V ÚMLUVĚ LÁSKY

INSPIRACE K 18. V MĚSÍCI PRO ŽIVOT ZE SCHÖNSTATTSKÉ SPIRITUALITY



MODLITBA BĚHEM...

Posvěcování všedního dne

Jedním ze základních pilířů schönstattské spirituality je **posvěcování všedního dne**.

Ve zkratce jde o to konat svou každodenní práci a další činnosti z lásky a ve spojení s Bohem.

Pro některé přináší doba Covidu velké pracovní vytížení a málo příležitostí k odpočinku a načerpání nových sil. Jak důležité je vědomě pozvat Boha do všech náročných úkolů a odevzdat do jeho rukou všechno, na co člověk nestačí!

Pro jiné je doba Covidu příležitostí osvobodit našlapaný kalendář od některých termínů. Je třeba

přehodnotit úkoly a práci, nalézt nový rytmus pro svůj všední život. Člověk zjišťuje, že navenek nedělá tolik věcí jako dřív. Je to šance věnovat svůj čas méně úkolům a zároveň je konat celým srdcem.

Svatá Matka Tereza vždycky kladla důraz na to, aby lidé dělali malé věci s velkou láskou. Světec všedního dne není celebrita oplývající mimořádnými hrdinskými činy. Svatost spočívá v dokonalosti v lásce; svatost všedního dne spočívá v tom, že svůj všední den posvěcuji tím, že konám svou každodenní práci a své úkoly jako službu lásky a z lásky k Bohu.

Zároveň je důležité si uvědomit, že při posvěcování všedního dne nejde jen o vnější činnost a práci, ale

celkově o vědomé prožívání přítomného okamžiku s Bohem. Přítomný okamžik je darem, který mi dává Bůh. Nemusel by(ch) tady být. Ale Bůh mě tady chtěl mít a on mi dává tento přítomný okamžik, abych ho naplnil láskou. V jedné krásné písni se zpívá: „Žijme tedy přítomnost; více lásky dejme druhým...“ V krásných chvílích života přijmu od Boha dar přítomné chvíle s radostí. Jak je to ve chvílích bolesti a utrpení? Dokážu též bolestné a náročné chvíle prožívat vědomě s Bohem a vidět v nich příležitost pro růst ve svatosti všedního dne?

Posvěcovat všední den začínám tehdy, když jsem schopný přítomný okamžik vědomě nabídnout Bohu jako dar pro růst Božího království. Takový dar má různé podoby: Může to být modlitba, dobrý skutek, konkrétní služba lásky, sebezápor, vědomé odevzdání mojí námahy, bolesti, nemoci z lásky k Bohu.

Neměli bychom při posvěcování všedního dne ale zapomínat též na radosti, které můžeme prožívat. Vyjádřením své vděčnosti Bohu za přijaté dary si můžeme osvojit

postoj Panny Marie. Její chvalozpěv Magnificat („Velebí má duše Hospodina“) byl základní melodií jejího srdce – každý den jejího života. Když sám okolo sebe rozdávám radost, když druhým přináším povzbuzení a útěchu, když okolo sebe šířím radostnou atmosféru se špetkou zdravého humoru, pak nepochybně přispívám k tomu, aby byl přítomný okamžik skutečně posvěcený.

Naše cesta k obnově korunovace Panny Marie nemá být cestou mimořádných hrdinských skutků nebo zážitků (samozřejmě v tom Panně Marii nebudeme bránit, pokud by si to přála), ale cestou posvěcování každodenního života. Co můžeme Panně Marii nabídnout jako dar k obnově korunovace, to je především naše každodenní úsilí o svatost ve smyslu posvěcování všedního dne, ve smyslu věrného přinášení příspěvků na kapitál milostí. Jde o to, abychom dělali obyčejné věci neobyčejně dobře, abychom je dělali z lásky a naplno. Abychom neříkali: „Zítra to udělám, až na to budu mít čas...“ Dodejme si odvahu říct sami sobě: „Co můžes

udělat dnes, neodkládej na zítřek.“
Učme se říkat: „Tady mě máš Pane!
Jsem ti k dispozici. Jdu do toho!“

Posvěcování všedního dne se stává konkrétním, když ho spojíme s konkrétním úmyslem. Proto bychom vás s dnešním „Spoj nás v úmluvě“ chtěli pozvat k účasti na MODLITBĚ BĚHEM...

Nejprve něco málo z historie: Modlitba během se zrodila z německého FACKELLAUF (běh s pochodní), který poprvé uspořádala Schönstattská mužská mládež Německa v roce 2009. Cílem štafetového běhu ze Schönstattu do Říma bylo modlit se při běhu za konkrétní úmysly, které lidé běžcům poslali. V souvislosti s jubileem 100 let od založení Schönstattského hnutí se uskutečnil v říjnu 2014 mezinárodní Fackellauf z Valle di Pompeji do Schönstattu, kterého se zúčastnil za českou schönstattskou mládež Stanislav Juránek. Plamen Fackellaufu se pak díky svědectví Standy rozhořel též u naší mužské mládeže. Nejdříve se rozběhla modlitba během na trase ze Schönstattu do Rokole, kdy kluci

běhali jednotlivě za konkrétní úmysly a zapisovali uběhnuté kilometry do společné tabulky. V dubnu 2015 se uskutečnil společný štafetový běh z Rokole do Josefova sadu v Brně. Modlitba během pak opět pokračovala během jednotlivců. V letech 2016-2018 byly tisíce kilometrů v nohách spolu s dalšími příspěvky do kapitálu milostí spojené s modlitbou za uzdravení Jakuba Hurta. Modlitba během se otevřela dalším běžcům a poutníkům z širšího okruhu lidí. Vzniklo tak velké duchovní společenství, jedna velká modlitební síť spojená s konkrétním úmyslem a zároveň s příležitostí růst ve svatosti všedního dne. Od té doby jsme naběhali při modlitbě během mnoho tisíc kilometrů i za další konkrétní úmysly (např. za uzdravení Karla P.).

V souvislosti s cestou k obnově korunovace Panny Marie při květnové Rokolské pouti chceme prohloubit naše úsilí o posvěcování všedního dne a odstartovat novou etapu modlitby během. Modlitba během má dvě základní formy:

1. MODLITBA BĚHEM: Běžím nebo putuji s modlitbou na konkrétní úmysl a odevzdávám přitom Bohu nepříjemnosti cesty (propocené tričko, puchýře, stoupání do kopce, snášení zimy a horka, ...).
2. MODLITBA BĚHEM... práce, plnění úkolu, chvíle ticha, adorace, konkrétní péče o nemocného člověka, věnování času manželce/manželovi/dětem apod. Tímto způsobem se připojuji k putování na daný úmysl a toužím tak prohloubit vztah s Bohem.

„V přímluvné modlitbě je nezbytná trpělivost. Nemůžeme někomu slíbit modlitbu a potom věc odbýt jedním Otčenášem a Zdrávasem. Nikoli. Řekneš-li někomu, že se za něho budeš modlit, musíš se vydat na cestu. To si žádá trpělivost.“ (Papež František)

Více o modlitbě během na <http://web.modlitba-behem.cz/>
Stránka se teprve vytváří - společně

se systémem pro zapisování našich příspěvků. Spuštěn bude v den úmluvy lásky a zároveň v den památky Panny Marie, Matky jednoty křesťanů, 18. ledna do 21 hodin. Společně se vydáme na cestu z Medžugorje do Rokole. V Medžugorje skončila poslední etapa běhu za Karla P. a tam bychom rádi navázali.

Jedním z konkrétních úmyslů, za které poběžíme, je prosba za uzdravení Veroniky, která má půlroční miminko a lékaři ji diagnostikovali nádor na mozku. Má před sebou operaci a hrozí jí kompletní ztráta sluchu.

V úmluvě lásky vám vyprošujeme Boží požehnání,
P. Jiří Landa a P. Daniel Bořkovec

Otázka k zamyšlení:
Co mi pomáhá, abych dělal své úkoly naplno, ve spojení s Bohem?

Vydává Schönstattské hnutí a texty všech čísel tohoto měsíčníku Spoj nás v úmluvě lásky je možné si stáhnout na www.schoenstatt.cz